



### روش های پیشگیری از مسمومیت:

\* برای جلوگیری از بروز مسمومیت اتفاقی باید شربت و قرص متادون در جایی از منزل که سایر افراد خانواده (خصوصا اطفال) دسترسی ندارند نگهداری شود.

\* دقت شود داروی متادون در شیشه های مشابه با سایر داروها نگه داری نشود.

\* از مصرف مخدرها همراه داروهای آرامبخش بصورت خودسرانه پرهیز کنید. آرام بخش ها و مخدرها اثر همدیگر را تشدید می کنند.

\* مددجویان وابسته به مواد مخدر جهت تنظیم میزان مصرف حتما به کلینیک های ترک اعتیاد مراجعه نمایند.

\* بیمارانی که به قصد خود کشی از مخدرها استفاد کرد اند حتما پس از ترخیص به درمانگاه روانپزشکی جهت پیشگیری مراجعه نمایند.

در صورت صلاحدید از داروی نالوکسان به عنوان پادزهر استفاده میشود. از بیمار دو رگ محیطی گرفته می شود و سرم تراپی برای بیمار شروع می شود. اگر بیمار فاقد نبض است، باید ماساژ قلبی نیز شروع شود.

### درمان چگونه انجام می شود؟

\* برای درمان آمپول نالوکسان طبق دستور پزشک داخل وریدی (رگ) تزریق می شود.

\* تزریق آمپول نالوکسان تا زمان بهتر شدن و طبیعی شدن تنفس فرد ادامه دارد. اگر تعداد تنفس زیر ۱۲ باشد آمپول نالوکسان تجویز میشود.

\* در صورت پاسخ دادن بیمار به آمپول نالوکسان، درمان نباید به هیچ وجه قطع شود چون احتمال بروز مشکل تنفسی مجدد وجود دارد.

\* اقدام دیگر اکسیژن تراپی است که معمولا با ماسک انجام میشود. هدف درمان حفظ میزان سطح اکسیژن مطلوب خون است.

\* معمولا ۴۸-۲۴ ساعت پس از مصرف مواد مخدر و تحت نظر بودن در بیمارستان، در صورتی که طی حداقل ۶ ساعت مددجو به نالوکسان یا اکسیژن نیاز نداشته باشد قابل ترخیص است.

تغذیه در مسمومیت با مواد مخدر: در صورت کاهش هوشیاری هیچ گونه مواد خوراکی مصرف می شود. هنگامی که فرد هوشیارتر شد با تجویز پزشک می توان تغذیه را با مایعات را شروع نمود.



## مسمومیت با مواد مخدر

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶۲۲-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/POIS -KH-01-09

## در برخورد با فرد مسموم باید چه کاری انجام دهیم؟

مهم ترین اقدام در این بیماران برقراری راه هوایی است، راه تنفسی فرد باید باز باشد. در صورت دسترسی به اکسیژن باید از آن نیز بهره گرفت. به این منظور سریعاً با اورژانس ۱۱۵ تماس حاصل نمایید.

از دادن هر گونه مواد خوراکی به فرد خودداری شود. بسیاری از این بیماران هیچ گونه تلاشی برای تنفس نداشته و دچار کبودی در لب ها و پوست خود شده اند. برای این بیماران باید سریعاً تنفس مصنوعی شروع شود.



## اقدامات اولیه در مرکز درمانی:

مهم ترین اقدام در این بیماران، برقراری راه هوایی و اکسیژن تراپی است. در صورتی که ۱ ساعت پس از مصرف ماده مخدر (مثل شربت متادون) مراجعه کند و ممنوعیتی نباشد شستشوی معده آغاز می گردد و اگر پس از ۴ ساعت از مصرف ماده مخدر مراجعه نماید از زغال فعال استفاده میشود.

## علائم ایجاد مسمومیت با مواد مخدر کدامند؟

با وجود کاربرد درمانی، استفاد بیش از حد از این مواد، حتی در بیماران نیازمند می تواند عوارضی را به همراه داشته باشد. علائم شامل:

\* گیجی، خواب الودگی و بی حالی که با تحریک بیدار نمیشود.

\* یکی از نشانه های مسمومیت با مخدرها مردمک های تنگ است. نشانه ای که در تشخیص بسیار کمک کننده است. البته این نشانه در تماس مواد مخدر دیده نمی شود. (برای مثال ترامادول)

\* مواد مخدر می تواند منجر به بروز تنگی نفس یا توقف تنفسی شود که تاخیر در درمان می تواند منجر به مرگ مغزی و آسیب های غیر قابل برگشت شود.

\* از دیگر علائم در فرد مسموم خارش پوست می باشد.

امروزه، افزودن سرب به تریاک و هروئین و اوپیوم ها به منظور افزایش وزن این فرآورده ها می تواند باعث ایجاد مسمومیت با سرب شود.

## علائم مسمومیت با سرب شامل چه مواردی است؟

درد شکمی، تهوع و استفراغ، دردهای ناحیه کمر و پا، ضعف، کاهش وزن، بی اشتهایی و کم خونی

## با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی شما با مسمومیت با مواد مخدر و مراقبت های لازم در این نوع مسمومیت تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی سپری نمایید.

## مواد مخدر چیست؟

مواد مخدر دسته بزرگی از مواد را شامل می شود که به صورت طبیعی، نیمه صنعتی و صنعتی تولید می شوند.

تریاک ماده ای با منشا طبیعی و قدمتی طولانی در ایران است. موادی مانند هروئین نیمه صنعتی اند، در حالتی که متادون و ترامادول از ترکیبات صنعتی به شمار میروند.

بسیاری از افراد مسن از تریاک برای کنترل درد های مفصلی استفاد می کنند و به علت برداشت غلط استفاده از این مواد جهت کنترل بیماری دیابت و یا برطرف کردن مشکلات جنسی به شدت در حال افزایش است.